	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DE SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____SELENE GUERRERO_____
SEMANA DEL: _____1_____ AL: _____3___ 2022

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	VIERNES	SABADO	DOMINGO			TOTAL	
ALIMENTOS								
Aceite, de soya	1000	680	680	680			2040	
Ajonjolí	1000	0	0	0			0	
Arroz blanco, crudo	1000	12240	12240	8160			32640	
Avena en hojuelas	1000	2720	0	1360			4080	
arveja seca	1000	0	0	0			0	
Azúcar, blanco	1000	1360	2619.36	1768			5747.36	
bocadillo	500	0	0	0			0	
café descafeinado	250	680	680	680			2040	
canela en astilla	25	408	136	136			680	
clavo de olor	20	136	136	0			272	
Cebada perlada	1000	0	0	0			0	
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0			0	
Cuchuco de trigo,triturado	1000	0	0	0			0	
chocolate	500	1088	0	0			1088	
Fécula de maíz,precocido, secado	720	0	2040	0			2040	
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0			0	
Galleta, cracker	400	0	0	0			0	
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	2176	0			2176	
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0			0	
Garbanzo	1000	0	0	0			0	
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0			0	
harina de plátano	1000	0	0	0			0	
Harina de trigo	1000	0	2992	680			3672	
Lenteja	1000	0	0	0			0	
maiz blanco trillado	1000	0	0	0			0	
Maiz pira	1000	0	0	0			0	
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	4080	0			4080	
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0			0	
Margarina, de aceitevegetal hidrogenado	500	0	680	408			1088	
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0			0	
Mermelada	250	0	0	0			0	
Miel de abejas	700	0	0	0			0	
Oregano	20	136	136	136			408	
Pan integral	400	0	0	0			0	
Pan molde blanco	400	0	0	0			0	
Panela	1000	3264	3264	3808			10336	
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0			0	
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	2040			2040	
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	6800	0			6800	
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0			0	
polvo para hornear	20	0	0	0			0	
Sal	1000	625.6	544	652.8			1822.4	
salsa de tomate	1000	0	0	0			0	
te	40	0	0	0			0	
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	5440	0	0			5440	
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	5440	0	0			5440	
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0			0	
Mantecada (UND 30G)	180	0		0			0	
Uva pasa,deshidratada	1000	0	0	0			0	
tostada	280	5440	0	0			5440	
tamal	250	0	0	34000			34000	
Vinagre	1000	0	0	0			0	
JUGOS NECTAR DE CAJA	200	3000					3000	
PONQUE TRADICIONAL INDIVIDUAL	50						0	
GALLETA CLUB SOCIAL	26						0	
PASTA TORNILLO DE COLORES	500						0	
Carne de cerdo, lomo	1000	13600	13600	0			27200	
Carne de pollo,pechuga con piel	1000	0	0	18224			18224	
Carne de res, magra	1000	14008	408	14416			28832	
Carne de res, molida	1000	0	0	0			0	
Corazón de pollo	1000	0	0	0			0	
Hígado de res	1000	0	0	0			0	
Menudo de res	1000	0	0	0			0	
lengua de res	1000	0	0	0			0	
Pajarilla	1000	2312	0	0			2312	

Ternera de res	1000	0	0	0			0	
Tilapia, filete, cruda	1000	0	18768	0			18768	

Crema de leche	1000	8.16	952	1632			2592.16	
arepa de maiz	150	0	0	0			0	
cuajada	500	0	0	0			0	
Huevo de gallina	1800	15232	0	0			15232	
Helado	1000	0	0	0			0	
Jamón	500	0	0	0			0	
Kumis entero condulce	1000	0	0	0			0	
Leche de vaca, entera,pasteurizada	1000	65280	54400	65280			184960	
Queso campesino	500	0	5440	0			5440	
Queso doble crema	500	5440	0	0			5440	
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0			0	
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	30	0	0	0			0	
ALMOJABANA. (40G UND)	40	0	0	0			0	
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	40	0	0	0			0	
CROISSANT (20 G UND)	20	0	0	0			0	
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0			0	
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	30	0	0	0			0	
PAN BLANCO (30G UND)	30	0	0	4080			4080	
PAN QUESO (30G UND)	30	0	0	0			0	
PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	0	4080			4080	
PAN COCO (40G UND)	40	0	0	0			0	
ROSCON (40G UND)	40	0	0	0			0	
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0			0	
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0			0	
Aguacate lorena,maduro, pulpa	1000	0	0	0			0	
Banano común,maduro, pulpa	1000	5984	9520	0			15504	
coco	1000	0	0	0			0	
Curuba, maduro,pulpa	1000	0	0	0			0	
Feijoa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0			0	
Fresa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0			0	
Granadilla, madura,pulpa	1000	18224	0	0			18224	
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0			0	
Guayaba, maduro,pulpa	1000	8160	0	0			8160	
Limón, pulpa	1000	0	2992	272			3264	
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0			0	
Mandarina, zumo	1000	0	0	19584			19584	
Mango, maduro,pulpa	1000	0	8160	25840			34000	
Manzana, maduro,pulpa	1000	0	0	0			0	
Maracuyá, maduro,pulpa	1000	0	0	0			0	
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	0			0	
Mora de castilla,pulpa	1000	2992	4624	6800			14416	
Naranja	1000	0	0	0			0	
Papaya, maduro,pulpa	1000	0	5984	9520			15504	
Patilla	1000	34000	0	0			34000	
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0			0	
Piña, maduro, pulpa	1000	0	12512	0			12512	
Tomate de árbolamarillo, maduro,	1000	0	10336	0			10336	
Uchuva, maduro	1000	0	2720	0			2720	
Uva isabella, maduro,pulpa	1000	0	0	0			0	
Arracacha amarilla,sin cáscara, cruda	1000	0	0	0			0	
Papa pastusa, sincáscara, cruda	1000	8160	28832	15504			52496	
Papa común, sincáscara, cruda	1000	0	0	0			0	
Papa criolla, concáscara, cruda	1000	0	0	6800			6800	
Plátano colí, crudo	1000	9248	0	0			9248	
Plátano hartón, verde,crudo	1000	0	8432	0			8432	
Plátano hartón,maduro, crudo	1000	13600	0	0			13600	
Yuca, cruda	1000	0	0	0			0	
Acelgas, hojas, cruda	1000	3264	0	0			3264	
Ahuyama C. máxima,sin cáscara, cruda	1000	0	0	0			0	
Ajo	1000	652.8	652.8	652.8			1958.4	
aromatica fresca	1000	136	272	0			408	
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	0			0	
Arveja verde, cruda	1000	9520	3400	6800			19720	
Calabaza, sin cáscara,cruda	1000	0	0	0			0	
Cebolla cabezona	1000	1632	2720	3264			7616	
Cebolla junca, tallos	1000	6256	6528	6800			19584	
chuguas	1000	0	0	0			0	
cubios	1000	0	0	0			0	
Champiñón, crudo	1000	0	0	2992			2992	
Cilantro, hojas	1000	707.2	723.52	707.2			2137.92	
Espinaca, cruda	1000	0	0	0			0	
Guascas, hojas	1000	0	0	0			0	
fríjol verde	1000	0	0	0			0	
haba verde	1000	0	0	0			0	
Habichuela, cruda	1000	2312	1632	4624			8568	
hierbabuena	1000	0	0	0			0	
jengibre	1000	0	0	0			0	
Laurel	1000	152.32	152.32	152.32			456.96	
Lechuga común	1000	0	0	0			0	
Maíz común,desgranado	1000	0	2720	0			2720	
Pepino cohombro, sincáscara	1000	0	0	0			0	
Perejil	1000	0	0	0			0	
Pimentón rojo	1000	160.48	1958.4	952			3070.88	
repollo	1000	0	0	0			0	
Remolacha, sincáscara, cruda	1000	0	3264	0			3264	
Tomate chonto,pulpa, escaldado	1000	2040	6664	8160			16864	
Tomillo	1000	136	136	136			408	
Zanahoria, cruda	1000	5984	7344	5168			18496	
BERENJENA	1000						0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DE SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____SELENE GUERRERO_____
SEMANA DEL: _____4_____ AL: _____10____ 2022

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	680	680	680	680	680	680	680	4760
Ajonjolí	1000	0	0	0	0	0	5.44	544	549.44
Arroz blanco, crudo	1000	12240	16320	6120	16048	12240	13600	12240	88808
Avena en hojuelas	1000	2720	0	2720	0	0	0	0	5440
arveja seca	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Azúcar, blanco	1000	2040	3400	5494.4	3536	2366.4	2856	1360	21052.8
bocadillo	500	0	0	0	0	0	0	0	0
café descafeinado	250	680	0	0	680	0	1360	0	2720
canela en astilla	25	272	544	136	136	272	136	272	1768
clavo de olor	20	272	136	136	136	136	0	136	952
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	1360	0	0	1360
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	1360	1360
Cuchuco de trigo,triturado	1000	0	0	1360	0	0	0	0	1360
chocolate	500	0	0	0	0	0	0	1088	1088
Fécula de maíz,precocido, secado	720	136	2040	0	0	2040	0	2040	6256
Fríjol cargamanto	1000	0	4760	0	0	0	0	0	4760
Galleta, cracker	400	0	0	0	0	2176	2176	0	4352
Galleta, de leche (UND 24G)	432	2176	0	0	0	0	0	0	2176
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de plátano	1000	2040	0	2040	0	0	0	0	4080
Harina de trigo	1000	0	0	0	2040	680	0	0	2720
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Maiz pira	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	4080	0	0	0	4080
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	272	0	0	0	272
Margarina, de aceitevegetal hidrogenado	500	272	462.4	408	0	136	0	0	1278.4
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada	250	680	0	0	0	0	0	0	680
Miel de abejas	700	0	272	0	0	1360	680	0	2312
Oregano	20	136	136	136	136	136	136	136	952
Pan integral	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Pan molde blanco	400	0	0	0	6528	0	0	0	6528
Panela	1000	3264	4896	2312	3264	3808	5440	3808	26792
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	544	544
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	6800	0	0	0	0	6800
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
polvo para hornear	20	0	0	0	0	68	0	0	68
Sal	1000	571.2	680	625.6	571.2	680	544	489.6	4161.6
salsa de tomate	1000	0	0	0	0	0	544	0	544
te	40	0	0	1360	1360	0	1360	0	4080
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	5440	0	0	5440
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0		0	0	0	0
Uva pasa,deshidratada	1000	0	0	0	680	0	0	0	680
tostada	280	0	0	0	0	5848	0	0	5848
tamal	250	0	0	0	0	0	0	34000	34000
Vinagre	1000	0	0	0	272	0	544	0	816
JUGOS NECTAR DE CAJA	200		3000						3000
PONQUE TRADICIONAL INDIVIDUAL	50								0
GALLETA CLUB SOCIAL	26								0
PASTA TORNILLO DE COLORES	500								0
Carne de cerdo, lomo	1000	13600	0	13600	0	0	13600	0	40800
Carne de pollo,pechuga con piel	1000	10880	18224	0	18224	18224	544	9248	75344
Carne de res, magra	1000	408	408	14008	14416	408	22168	7208	59024
Carne de res, molida	1000	0	13600	0	0	0	0	0	13600
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0

lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ternera de res	1000	0	0	0	0	0	0	13600	13600
Tilapia, filete, cruda	1000	18768	0	0	0	18768	0	0	37536
Crema de leche	1000	0	0	0	1632	0	0	0	1632
arepa de maiz	150	0	0	4080	0	0	0	0	4080
cuajada	500	0	5440	0	0	0	0	0	5440
Huevo de gallina	1800	0	14688	6256	0	8704	2121.6	0	31769.6
Helado	1000	8160	0	0	0	0	0	0	8160
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Kumis entero condulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, entera,pasteurizada	1000	46240	38080	73440	59840	59840	65280	65280	408000
Queso campesino	500	0	0	5440	2040	5440	0	0	12920
Queso doble crema	500	0	0	0	5440	5440	0	0	10880
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	8160	0	0	0	0	8160
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	4080	0	4080
ALMOJABANA. (40G UND)	40	5440	0	0	0	0	0	0	5440
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	40	0	0	5440	0	0	0	0	5440
CROISSANT (20 G UND)	20	2720	0	0	0	0	2720	0	5440
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN BLANCO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	4080	4080
PAN QUESO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	4080	4080
PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN COCO (40G UND)	40	0	5440	0	0	0	0	0	5440
ROSCON (40G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate lorena,maduro, pulpa	1000	13600	0	0	0	0	0	0	13600
Banano común,maduro, pulpa	1000	0	0	7344	0	8704	0	0	16048
coco	1000	0	0	0	3264	0	0	0	3264
Curuba, maduro,pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Feijoa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0	6120	0	0	0	6120
Fresa, maduro, frutoentero	1000	14416	2992	0	14416	0	0	2992	34816
Granadilla, madura,pulpa	1000	18224	0	0	0	0	0	0	18224
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	8976	8976
Guayaba, maduro,pulpa	1000	5440	5440	8160	0	0	0	0	19040
Limón, pulpa	1000	8432	2720	2720	0	625.6	0	272	14769.6
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	10336	0	0	10336
Mandarina, zumo	1000	0	0	0	0	0	19584	0	19584
Mango, maduro,pulpa	1000	12240	0	17680	0	4080	0	0	34000
Manzana, maduro,pulpa	1000	0	0	2720	0	2720	0	0	5440
Maracuyá, maduro,pulpa	1000	8976	0	0	20400	0	0	0	29376
Melón, maduro, pulpa	1000	0	13600	0	0	0	27200	0	40800
Mora de castilla,pulpa	1000	0	0	3400	2992	7616	6800	4624	25432
Naranja	1000	6800	0	0	0	0	0	22848	29648
Papaya, maduro,pulpa	1000	0	9792	2992	19584	2992	0	0	35360
Patilla	1000	0	34000	0	0	0	34000	0	68000
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	8160	0	0	8160
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	12512	0	0	0	0	12512
Tomate de árbolamarillo, maduro,	1000	0	0	0	0	4624	0	0	4624
Uchuva, maduro	1000	2720	0	0	0	0	2720	0	5440
Uva isabella, maduro,pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	15232	15232
Arracacha amarilla,sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Papa pastusa, sincáscara, cruda	1000	12784	8704	15504	10200	6800	23936	6800	84728
Papa común, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Papa criolla, concáscara, cruda	1000	6800	0	0	0	0	0	0	6800
Plátano colí, crudo	1000	7888	0	0	0	0	0	0	7888
Plátano hartón, verde,crudo	1000	0	8432	0	6256	0	0	0	14688
Plátano hartón,maduro, crudo	1000	2448	11424	0	0	11424	0	0	25296
Yuca, cruda	1000	0	0	0	11424	0	0	8704	20128
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	3264	0	0	0	0	3264
Ahuyama C. máxima,sin cáscara, cruda	1000	0	0	10608	0	0	0	0	10608
Ajo	1000	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	4569.6
aromatica fresca	1000	272	136	136	0	136	136	136	952
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	1360	1360
Arveja verde, cruda	1000	8704	3400	6800	6800	5984	6800	3400	41888
Calabaza, sin cáscara,cruda	1000	4080	0	0	0	0	9792	2448	16320
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	1632	3264	0	1632	6528
Cebolla junca, tallos	1000	6664	6256	7072	6800	6528	6664	6256	46240
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
cubios	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Champiñón, crudo	1000	0	0	0	2992	0	0	0	2992
Cilantro, hojas	1000	680	723.52	720.8	715.36	720.8	693.6	715.36	4969.44
Espinaca, cruda	1000	0	2448	0	0	0	0	0	2448
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
fríjol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Habichuela, cruda	1000	3264	2992	1632	3808	2584	4488	1632	20400
hierbabuena	1000	0	0	0	136	0	0	0	136
jengibre	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Laurel	1000	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	1066.24
Lechuga común	1000	0	0	0	0	5032	0	6120	11152
Maíz común,desgranado	1000	0	0	0	1360	1360	2720	0	5440
Pepino cohombro, sincáscara	1000	0	0	0	3672	0	0	0	3672
Perejil	1000	0	0	454.24	0	0	152.32	0	606.56
Pimentón rojo	1000	979.2	979.2	0	0	0	2448	952	5358.4
repollo	1000	0	0	0	0	0	0	4080	4080
Remolacha, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0

Tomate chonto,pulpa, escaldado	1000	11560	16320	2720	3264	14144	2040	6256	56304
Tomillo	1000	136	136	89.76	136	136	136	136	905.76
Zanahoria, cruda	1000	3264	7888	1632	9928	2720	3264	4760	33456
BERENJENA	1000								0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DE SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____SELENE GUERRERO_____
SEMANA DEL: _____11_____ AL: _____17____ 2022

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	680	680	680	680	680	680	680	4760
Ajonjolí	1000	0	0	0	0	544	0	0	544
Arroz blanco, crudo	1000	16320	12240	12240	6120	12240	6120	12240	77520
Avena en hojuelas	1000	2720	0	4080	2720	0	0	0	9520
arveja seca	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Azúcar, blanco	1000	1360	1876.8	1768	1360	3536	2040	2448	14388.8
bocadillo	500	0	0	680	0	0	0	0	680
café descafeinado	250	680	0	680	0	1360	0	1360	4080
canela en astilla	25	136	136	272	408	136	272	136	1496
clavo de olor	20	136	0	136	136	0	0	0	408
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	1360	1360
Cuchuco de trigo,triturado	1000	0	0	1360	0	0	0	0	1360
chocolate	500	0	1088	0	0	0	0	0	1088
Fécula de maíz,precocido, secado	720	0	0	2040	0	0	0	2040	4080
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de plátano	1000	0	0	0	0	0	2040	0	2040
Harina de trigo	1000	0	1360	1360	2040	0	0	0	4760
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	4760	0	4760
maiz blanco trillado	1000	0	0	2720	0	0	0	0	2720
Maiz pira	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	4080	0	0	0	0	4080	0	8160
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	272	0	0	0	0	272
Margarina, de aceitevegetal hidrogenado	500	0	598.4	272	0	0	136	0	1006.4
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	1360	0	1360	0	0	0	0	2720
Oregano	20	136	136	136	136	136	136	136	952
Pan integral	400	0	3264	0	0	0	0	0	3264
Pan molde blanco	400	0	0	6528	0	0	0	0	6528
Panela	1000	3264	5440	4624	3808	3264	3264	3808	27472
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	544	0	0	0	0	0	544
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	0	6800	0	6800	0	13600
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	1360	0	0	0	0	0	1360
polvo para hornear	20	0	68	0	0	0	0	0	68
Sal	1000	516.8	546.72	652.8	680	625.6	641.92	666.4	4330.24
salsa de tomate	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
te	40	0	0	0	0	1360	0	0	1360
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 30G)	180		0	0	0		0	0	0
Uva pasa,deshidratada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
tostada	280	0	0	0	5848	0	0	0	5848
tamal	250	0	0	0	0	0	0	34000	34000
Vinagre	1000	0	0	0	0	272	0	0	272
JUGOS NECTAR DE CAJA	200	6000				2000			8000
PONQUE TRADICIONAL INDIVIDUAL	50	2340							2340
GALLETA CLUB SOCIAL	26					1040			1040
PASTA TORNILLO DE COLORES	500								0
Carne de cerdo, lomo	1000	0	0	0	0	13600	13600	6800	34000
Carne de pollo,pechuga con piel	1000	18768	0	18224	0	0	0	18224	55216
Carne de res, magra	1000	14008	14008	14416	0	8568	14008	7208	72216
Carne de res, molida	1000	0	0	0	13600	0	0	0	13600
Corazón de pollo	1000	0	0	0	1360	0	0	0	1360
Hígado de res	1000	0	0	0	1360	0	0	0	1360
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
lengua de res	1000	0	13600	0	0	0	0	0	13600
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ternera de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0

Tilapia, filete, cruda	1000	0	10200	0	18768	19040	0	0	48008

Crema de leche	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
arepa de maiz	150	0	4080	0	0	0	0	0	4080
cuajada	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Huevo de gallina	1800	8160	489.6	0	8704	0	8160	0	25513.6
Helado	1000	8160	0	0	0	0	0	0	8160
Jamón	500	0	0	2720	0	0	0	0	2720
Kumis entero condulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, entera,pasteurizada	1000	65280	46240	59840	59840	65280	68000	65280	429760
Queso campesino	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Queso doble crema	500	0	0	6800	0	22000	2040	1360	32200
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	8160	0	0	0	8160
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	30	0	4080	0	0	0	4080	4080	12240
ALMOJABANA. (40G UND)	40	0	0	0	0	5440	0	0	5440
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	40	0	0	0	5440	0	0	0	5440
CROISSANT (20 G UND)	20	2720	0	0	0	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	4080	0	0	4080
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	4080	0	4080
PAN BLANCO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN QUESO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	4080	4080
PAN COCO (40G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
ROSCON (40G UND)	40	0	0	0	0	0	5440	0	5440
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	4080	0	0	0	4080
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate lorena,maduro, pulpa	1000	0	0	13600	0	0	6800	0	20400
Banano común,maduro, pulpa	1000	0	9520	0	22304	0	6800	0	38624
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Curuba, maduro,pulpa	1000	12240	0	0	12240	0	0	0	24480
Feijoa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Fresa, maduro, frutoentero	1000	14416	0	2992	0	0	0	4352	21760
Granadilla, madura,pulpa	1000	0	0	0	0	12000	18224	18224	48448
Guanábana, pulpa	1000	0	0	8976	0	8976	0	0	17952
Guayaba, maduro,pulpa	1000	0	0	0	5440	0	0	0	5440
Limón, pulpa	1000	272	81.6	0	272	10961.6	544	0	12131.2
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	4624	10336	0	0	0	0	14960
Mandarina, zumo	1000	0	0	19584	0	0	0	0	19584
Mango, maduro,pulpa	1000	27200	0	0	4080	0	12240	0	43520
Manzana, maduro,pulpa	1000	0	8160	0	2720	0	0	0	10880
Maracuyá, maduro,pulpa	1000	0	20400	0	0	0	17952	0	38352
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mora de castilla,pulpa	1000	2992	2992	0	0	0	0	6800	12784
Naranja	1000	6800	0	0	0	0	0	0	6800
Papaya, maduro,pulpa	1000	0	0	0	2992	0	0	19584	22576
Patilla	1000	0	0	34000	0	0	34000	0	68000
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	16320	0	0	16320
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	10880	0	10880
Tomate de árbolamarillo, maduro,	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Uva isabella, maduro,pulpa	1000	0	6800	0	0	15232	0	0	22032
Arracacha amarilla,sin cáscara, cruda	1000	15232	0	0	0	0	0	0	15232
Papa pastusa, sincáscara, cruda	1000	17952	18768	15504	6800	15912	14144	6800	95880
Papa común, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	6800	6800
Papa criolla, concáscara, cruda	1000	0	6800	0	0	6800	0	2720	16320
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Plátano hartón, verde,crudo	1000	0	0	0	0	16864	0	0	16864
Plátano hartón,maduro, crudo	1000	0	0	11424	11424	0	0	0	22848
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	2720	0	0	2720
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ahuyama C. máxima,sin cáscara, cruda	1000	2176	0	0	0	0	10608	0	12784
Ajo	1000	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	4569.6
aromatica fresca	1000	0	272	136	136	136	136	0	816
Apio, tallo, crudo	1000	816	0	0	0	0	0	0	816
Arveja verde, cruda	1000	6800	13600	6800	3400	6800	3400	7480	48280
Calabaza, sin cáscara,cruda	1000	0	0	2448	9792	0	0	0	12240
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	2720	1632	1632	0	5984
Cebolla junca, tallos	1000	6256	6256	6664	6256	6528	6936	6528	45424
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	1632	1632
cubios	1000	0	0	0	0	0	0	1632	1632
Champiñón, crudo	1000	0	0	2040	0	0	0	0	2040
Cilantro, hojas	1000	734.4	715.36	707.2	723.52	731.68	726.24	720.8	5059.2
Espinaca, cruda	1000	680	0	0	0	2448	0	0	3128
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
fríjol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	2720	2720
Habichuela, cruda	1000	4624	1632	4624	0	4624	0	1632	17136
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	136	0	136
jengibre	1000	0	68	0	0	0	0	0	68
Laurel	1000	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	1066.24
Lechuga común	1000	4896	0	0	0	0	0	0	4896
Maíz común,desgranado	1000	1360	0	0	0	1360	0	1632	4352
Pepino cohombro, sincáscara	1000	0	0	0	0	3672	0	0	3672
Perejil	1000	454.24	0	0	0	0	0	454.24	908.48
Pimentón rojo	1000	1768	1795.2	0	952	0	816	0	5331.2
repollo	1000	0	0	2720	0	0	0	0	2720
Remolacha, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	3264	0	0	0	3264
Tomate chonto,pulpa, escaldado	1000	8432	2720	3400	7616	3808	8432	2040	36448
Tomillo	1000	136	136	136	136	136	136	136	952
Zanahoria, cruda	1000	7616	13328	8704	4352	9520	4624	1632	49776
BERENJENA	1000					8000			8000

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 20190435666 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DE SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____SELENE GUERRERO_____
SEMANA DEL: _____18_____ AL: _____24_____ 2022

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	680	680	680	680	680	680	680	4760
Ajonjolí	1000	0	0	0	0	0	544	0	544
Arroz blanco, crudo	1000	12240	12240	16048	12240	12240	6120	12240	83368
Avena en hojuelas	1000	2720	0	2720	2720	0	2720	40.8	10920.8
arveja seca	1000	0	0	4760	0	0	0	0	4760
Azúcar, blanco	1000	2094.4	2448	2366.4	5712	2448	2619.36	680	18368.16
bocadillo	500	0	0	0	0	0	0	0	0
café descafeinado	250	0	680	0	680	680	680	0	2720
canela en astilla	25	544	136	272	408	136	136	272	1904
clavo de olor	20	0	0	0	0	0	136	136	272
Cebada perlada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de trigo,triturado	1000	1360	0	0	0	0	0	0	1360
chocolate	500	1088	0	1088	0	0	0	0	2176
Fécula de maíz,precocido, secado	720	2040	0	136	0	0	0	2040	4216
Fríjol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	400	2176	0	0	0	0	2176	0	4352
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de maiz amarillo	1000	0	2040	0	0	0	0	0	2040
harina de plátano	1000	0	2040	0	2040	0	0	0	4080
Harina de trigo	1000	2040	0	0	0	0	2992	0	5032
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Maiz pira	1000	0	0	0	0	2176	0	0	2176
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, de aceitevegetal hidrogenado	500	544	0	190.4	0	272	680	408	2094.4
Mayonesa, con sal	1000	0	1360	0	680	0	0	0	2040
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	0	0	1224	0	0	0	1360	2584
Oregano	20	136	136	136	136	136	136	136	952
Pan integral	400	0	0	0	0	6528	0	0	6528
Pan molde blanco	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Panela	1000	1632	3264	3264	1632	5440	3264	5440	23936
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	2040	0	0	0	2040
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	0	544	0	0	0	0	544
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	6800	0	0	0	6800	0	13600
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	1360	0	1360
polvo para hornear	20	68	0	0	0	0	0	0	68
Sal	1000	647.36	652.8	707.2	625.6	598.4	639.2	641.92	4512.48
salsa de tomate	1000	0	0	1768	0	0	0	0	1768
te	40	0	0	0	1360	0	0	0	1360
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	5440	0	5440
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	5440	5440
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	5440	0	0	0	0	0	0	5440
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0	0	0	0	0	0
Uva pasa,deshidratada	1000	0	0	680	0	0	0	0	680
tostada	280	0	0	0	0	0	0	0	0
tamal	250	0	0	0	0	0	0	34000	34000
Vinagre	1000	0	0	1360	0	272	0	0	1632
JUGOS NECTAR DE CAJA	200	2000							2000
PONQUE TRADICIONAL INDIVIDUAL	50								0
GALLETA CLUB SOCIAL	26								0
PASTA TORNILLO DE COLORES	500								0
Carne de cerdo, lomo	1000	13600	0	13600	0	0	13600	0	40800
Carne de pollo,pechuga con piel	1000	0	29104	0	18224	18224	0	18768	84320
Carne de res, magra	1000	14008	14416	14008	8976	14008	14416	0	79832
Carne de res, molida	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Menudo de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Pajarilla	1000	0	0	0	0	0	0	0	0

Ternera de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Tilapia, filete, cruda	1000	0	0	0	18224	10200	0	18224	46648

Crema de leche	1000	0	0	0	952	0	0	1360	2312
arepa de maiz	150	0	0	4080	0	0	0	0	4080
cuajada	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Huevo de gallina	1800	8704	0	0	10553.6	2176	9520	0	30953.6
Helado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Kumis entero condulce	1000	0	0	0	0	0	27200	0	27200
Leche de vaca, entera,pasteurizada	1000	87040	65280	59840	78880	65280	46240	65280	467840
Queso campesino	500	0	0	7480	0	0	0	0	7480
Queso doble crema	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	30	0	0	0	4080	0	0	0	4080
ALMOJABANA. (40G UND)	40	0	5440	0	0	0	0	0	5440
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
CROISSANT (20 G UND)	20	2720	0	0	0	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN BLANCO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	4080	4080
PAN QUESO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN ROLLO (30 G UND)	30	0	4080	0	0	0	0	0	4080
PAN COCO (4OG UND)	40	0	5440	0	0	0	0	0	5440
ROSCON (40G UND)	40	0	0	0	0	5440	0	0	5440
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate lorena,maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	13600	0	13600
Banano común,maduro, pulpa	1000	0	0	8704	2992	0	0	0	11696
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Curuba, maduro,pulpa	1000	0	0	0	0	12240	12240	0	24480
Feijoa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Fresa, maduro, frutoentero	1000	0	2992	17408	14416	0	0	0	34816
Granadilla, madura,pulpa	1000	0	0	0	0	0	18224	0	18224
Guanábana, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Guayaba, maduro,pulpa	1000	5440	0	8160	0	0	0	0	13600
Limón, pulpa	1000	81.6	0	544	0	0	0	8704	9329.6
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	4624	0	4624
Mandarina, zumo	1000	0	19584	0	0	0	19584	0	39168
Mango, maduro,pulpa	1000	12240	0	27200	0	0	0	0	39440
Manzana, maduro,pulpa	1000	16320	0	0	0	0	0	3264	19584
Maracuyá, maduro,pulpa	1000	0	0	0	20400	0	0	0	20400
Melón, maduro, pulpa	1000	13600	0	0	0	27200	0	0	40800
Mora de castilla,pulpa	1000	0	6800	0	4624	0	6800	4624	22848
Naranja	1000	0	22848	0	0	0	0	0	22848
Papaya, maduro,pulpa	1000	0	0	0	19584	19584	0	0	39168
Patilla	1000	19040	0	0	0	0	0	34000	53040
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña, maduro, pulpa	1000	0	10880	7616	2720	4896	0	0	26112
Tomate de árbolamarillo, maduro,	1000	4624	0	4624	0	10064	0	0	19312
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	2720	0	0	2720
Uva isabella, maduro,pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	15232	15232
Arracacha amarilla,sin cáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	1904	1904
Papa pastusa, sincáscara, cruda	1000	6800	34000	6800	38080	12784	13600	1768	113832
Papa común, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	0	8704	0	0	8704
Papa criolla, concáscara, cruda	1000	6800	0	0	0	0	0	2720	9520
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Plátano hartón, verde,crudo	1000	0	0	0	0	8432	0	0	8432
Plátano hartón,maduro, crudo	1000	2448	0	11424	0	0	0	11424	25296
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	0	8704	0	8704
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Ahuyama C. máxima,sin cáscara, cruda	1000	21760	2176	0	0	0	0	0	23936
Ajo	1000	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	4569.6
aromatica fresca	1000	136	136	272	0	272	136	136	1088
Apio, tallo, crudo	1000	0	816	0	0	0	0	0	816
Arveja verde, cruda	1000	6800	10200	0	6800	8500	6800	8704	47804
Calabaza, sin cáscara,cruda	1000	0	0	0	0	13600	0	2448	16048
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cebolla junca, tallos	1000	6256	6528	6256	6256	6256	6664	6664	44880
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
cubios	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Champiñón, crudo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cilantro, hojas	1000	723.52	726.24	707.2	726.24	715.36	723.52	707.2	5029.28
Espinaca, cruda	1000	0	680	0	0	0	0	2448	3128
Guascas, hojas	1000	0	0	0	0	0	0	2040	2040
fríjol verde	1000	0	2720	0	0	0	0	0	2720
haba verde	1000	0	1224	0	0	0	0	0	1224
Habichuela, cruda	1000	1632	3808	0	4624	3264	3264	2312	18904
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
jengibre	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Laurel	1000	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	1066.24
Lechuga común	1000	0	0	4896	0	0	0	0	4896
Maíz común,desgranado	1000	0	2992	1360	0	0	0	680	5032
Pepino cohombro, sincáscara	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Perejil	1000	152.32	0	454.24	0	152.32	0	0	758.88
Pimentón rojo	1000	2448	952	163.2	598.4	0	1768	816	6745.6
repollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Remolacha, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	4896	0	0	0	4896
Tomate chonto,pulpa, escaldado	1000	2040	2720	18088	2720	680	1360	2040	29648
Tomillo	1000	116.96	136	89.76	136	136	136	136	886.72
Zanahoria, cruda	1000	1632	7344	3264	10336	3264	3264	14416	43520
BERENJENA	1000								0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043560 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____USAQUEN_____
UNIDAD OPERATIVA: _____TIERRA DE SOL_____ OPERADOR: _____ multietnias
COORDINADOR O RESPONSABLE: _____SELENE GUERRERO_____
SEMANA DEL: _____25_____ AL: _____31____ 2022

GRUPO ETARIO:

NÚMERO DE MENU	UNIDAD DE MEDIDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL
ALIMENTOS									
Aceite, de soya	1000	680	680	680	680	680	680	680	4760
Ajonjolí	1000	0	544	0	0	0	0	0	544
Arroz blanco, crudo	1000	12240	12240	12240	12240	12240	12240	8160	81600
Avena en hojuelas	1000	0	5440	0	0	2720	0	1360	9520
arveja seca	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Azúcar, blanco	1000	2448	1414.4	3182.4	4488	1360	2619.36	1768	17280.16
bocadillo	500	0	0	0	0	0	0	0	0
café descafeinado	250	1360	0	1360	0	680	680	680	4760
canela en astilla	25	136	136	136	272	408	136	136	1360
clavo de olor	20	136	136	0	136	136	136	0	680
Cebada perlada	1000	1360	0	0	0	0	0	0	1360
Cuchuco de maiz triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de trigo,triturado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
chocolate	500	0	1088	0	0	1088	0	0	2176
Fécula de maíz,precocido, secado	720	2040	0	0	0	0	2040	0	4080
Frijol cargamanto	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, cracker	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, de leche (UND 24G)	432	0	0	0	0	0	2176	0	2176
Galleta, dulce, wafer (UND 24G)	432	3264	0	0	0	0	0	0	3264
Garbanzo	1000	0	4760	0	0	0	0	0	4760
harina de maiz amarillo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
harina de plátano	1000	0	0	0	2040	0	0	0	2040
Harina de trigo	1000	0	0	0	0	0	2992	680	3672
Lenteja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
maiz blanco trillado	1000	0	0	0	2720	0	0	0	2720
Maiz pira	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 40G) PAQUETE X 12	480	0	0	0	0	0	4080	0	4080
Mantequilla, sin sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, de aceitevegetal hidrogenado	500	272	190.4	190.4	272	0	680	408	2012.8
Mayonesa, con sal	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada	250	0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas	700	0	1904	1360	952	0	0	0	4216
Oregano	20	136	136	136	136	136	136	136	952
Pan integral	400	0	0	0	6528	0	0	0	6528
Pan molde blanco	400	0	0	0	0	0	0	0	0
Panela	1000	3264	3264	1632	2992	3264	3264	3808	21488
Pasta alimenticia LETRAS enriquecida	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Pasta alimenticia FIDEOS ANGEL enriquecida	500	0	544	0	0	0	0	2040	2584
Pasta alimenticia ESPAGUETTI enriquecida	1000	0	0	0	0	0	6800	0	6800
Pasta alimenticia CONCHITAS enriquecida	500	0	0	1360	0	0	0	0	1360
polvo para hornear	20	0	0	0	0	0	0	0	0
Sal	1000	326.4	680	680	326.4	625.6	544	652.8	3835.2
salsa de tomate	1000	0	0	0	1768	0	0	0	1768
te	40	0	0	1360	1360	0	0	0	2720
Torta, con harina de trigo negra (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	5440	0	0	5440
Torta, con harina de trigo naranja (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	5440	0	0	5440
Torta, con harina de trigo ponque tradicional (UND x 12 porciones)	230	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada (UND 30G)	180	0	0	0	0	2250	0	0	2250
Uva pasa,deshidratada	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
tostada	280	0	0	0	0	5440	0	0	5440
tamal	250	0	0	0	0	0	0	34000	34000
Vinagre	1000	0	0	0	1360	0	0	0	1360
JUGOS NECTAR DE CAJA	200					18000			18000
PONQUE TRADICIONAL INDIVIDUAL	50					2250			2250
GALLETA CLUB SOCIAL	26								0
PASTA TORNILLO DE COLORES	500		5500						5500
Carne de cerdo, lomo	1000	0	13600	0	0	13600	13600	0	40800
Carne de pollo,pechuga con piel	1000	28016	0	29104	18224	0	0	18224	93568
Carne de res, magra	1000	22168	13600	816	408	14008	408	14416	65824
Carne de res, molida	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Corazón de pollo	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Hígado de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Menudo de res	1000	0	2312	0	0	0	0	0	2312
lengua de res	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Pajarilla	1000	0	0	0	0	2312	0	0	2312
Ternera de res	1000	0	0	0	13600	0	0	0	13600
Tilapia, filete, cruda	1000	0	0	18768	0	0	18768	0	37536
Crema de leche	1000	272	0	2.72	5.44	8.16	952	1632	2872.32
arepa de maiz	150	0	4080	4080	0	0	0	0	8160
cuajada	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Huevo de gallina	1800	0	8160	8160	6256	15232	0	0	37808
Helado	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Jamón	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Kumis entero condulce	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, entera,pasteurizada	1000	46240	65280	87040	78880	65280	54400	65280	462400
Queso campesino	500	5440	0	0	0	0	5440	0	10880
Queso doble crema	500	0	0	0	2040	5440	0	0	7480
Yogurt SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	1000	0	0	0	0	0	0	0	0
PAN DE MAÍZ (30 G UND)	30	4080	0	0	0	0	0	0	4080
ALMOJABANA. (40G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
GALLETA DE AVENA (40 G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0
CROISSANT (20 G UND)	20	0	0	2720	0	0	0	0	2720
MOGOLLA (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0
MOGOLLA INTEGRAL (30 G UND)	30	0	0	4080	0	0	0	0	4080

PAN BLANCO (30G UND)	30	0	0	0	0	0	0	4080	4080			
PAN QUESO (30G UND)	30	0	0	0	4080	0	0	0	4080			
PAN ROLLO (30 G UND)	30	4080	0	0	0	0	0	4080	8160			
PAN COCO (40G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0			
ROSCON (40G UND)	40	0	0	0	0	0	0	0	0			
TORTA DE BANANO (30 G UND)	30	0	0	0	0	0	0	0	0			
PAN HOJALDRADO (30 G UND)	30	0	4080	0	0	0	0	0	4080			
Aguacate lorena,maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Banano común,maduro, pulpa	1000	2720	0	0	19584	5984	9520	0	37808			
coco	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Curuba, maduro,pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Feijoa, maduro, frutoentero	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Fresa, maduro, frutoentero	1000	0	6528	0	0	0	0	0	6528			
Granadilla, madura,pulpa	1000	18224	0	0	0	18224	0	0	36448			
Guanábana, pulpa	1000	0	0	8976	8976	0	0	0	17952			
Guayaba, maduro,pulpa	1000	5440	0	0	0	8160	0	0	13600			
Limón, pulpa	1000	8160	0	353.6	0	0	2992	272	11777.6			
Lulo, maduro, pulpa	1000	0	4624	0	4624	0	0	0	9248			
Mandarina, zumo	1000	0	19584	0	0	0	0	19584	39168			
Mango, maduro,pulpa	1000	4080	12240	27200	0	0	8160	25840	77520			
Manzana, maduro,pulpa	1000	2720	0	16320	0	0	0	0	19040			
Maracuyá, maduro,pulpa	1000	0	8976	0	0	0	0	0	8976			
Melón, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Mora de castilla,pulpa	1000	0	0	0	6800	2992	4624	6800	21216			
Naranja	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Papaya, maduro,pulpa	1000	2992	19584	0	0	0	5984	9520	38080			
Patilla	1000	0	0	0	0	34000	0	0	34000			
Pera, maduro, pulpa	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Piña, maduro, pulpa	1000	0	0	10880	0	0	12512	0	23392			
Tomate de árbolamarillo, maduro,	1000	4624	0	0	0	0	10336	0	14960			
Uchuva, maduro	1000	0	0	0	0	0	2720	0	2720			
Uva isabella, maduro,pulpa	1000	0	0	0	15232	0	0	0	15232			
Arracacha amarilla,sin cáscara, cruda	1000	1088	0	0	8704	0	0	0	9792			
Papa pastusa, sincáscara, cruda	1000	29104	6800	27200	6800	8160	28832	15504	122400			
Papa común, sincáscara, cruda	1000	0	8704	0	0	0	0	0	8704			
Papa criolla, concáscara, cruda	1000	3536	0	6800	0	0	0	6800	17136			
Plátano colí, crudo	1000	0	0	0	0	9248	0	0	9248			
Plátano hartón, verde,crudo	1000	0	0	0	0	0	8432	0	8432			
Plátano hartón,maduro, crudo	1000	0	0	0	0	13600	0	0	13600			
Yuca, cruda	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Acelgas, hojas, cruda	1000	0	0	0	0	3264	0	0	3264			
Ahuyama C. máxima,sin cáscara, cruda	1000	10608	0	6256	2176	0	0	0	19040			
Ajo	1000	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	652.8	4569.6			
aromatica fresca	1000	136	272	0	136	136	272	0	952			
Apio, tallo, crudo	1000	0	0	0	816	0	0	0	816			
Arveja verde, cruda	1000	15504	0	6800	11968	9520	3400	6800	53992			
Calabaza, sin cáscara,cruda	1000	0	10608	0	0	0	0	0	10608			
Cebolla cabezona	1000	0	0	0	0	1632	2720	3264	7616			
Cebolla junca, tallos	1000	6392	5984	5712	6800	6256	6528	6800	44472			
chuguas	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
cubios	1000	0	0	0	8160	0	0	0	8160			
Champiñón, crudo	1000	0	2040	0	0	0	0	2992	5032			
Cilantro, hojas	1000	715.36	720.8	748	715.36	707.2	723.52	707.2	5037.44			
Espinaca, cruda	1000	2448	0	0	680	0	0	0	3128			
Guascas, hojas	1000	2040	0	0	0	0	0	0	2040			
frijol verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
haba verde	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Habichuela, cruda	1000	1632	8160	3264	5984	2312	1632	4624	27608			
hierbabuena	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
jengibre	1000	0	0	0	68	0	0	0	68			
Laurel	1000	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	152.32	1066.24			
Lechuga común	1000	0	0	5032	0	0	0	0	5032			
Maíz común,desgranado	1000	680	1360	1360	0	0	2720	0	6120			
Pepino cohombro, sincáscara	1000	0	0	0	0	0	0	0	0			
Perejil	1000	454.24	0	0	0	0	0	0	454.24			
Pimentón rojo	1000	952	0	2448	1360	160.48	1958.4	952	7830.88			
repollo	1000	2992	0	0	0	0	0	0	2992			
Remolacha, sincáscara, cruda	1000	0	0	0	0	0	3264	0	3264			
Tomate chonto,pulpa, escaldado	1000	3672	2040	6881.6	2040	2040	6664	8160	31497.6			
Tomillo	1000	136	136	89.76	136	136	136	136	905.76			
Zanahoria, cruda	1000	6528	5440	3264	3264	5984	7344	5168	36992			
BERENJENA	1000								0			